



SOMMER 2024

Berg
frei!

Wandern
Kanu
Radfahren
Klettern
Fortbildungen
Austausch

NaturFreund*innen Niedersachsen

Liebe NaturFreund*innen,

im letzten Jahr ist die Idee gereift, dass der Landesverband eine Zusammenstellung der Aktivitäten der Ortsgruppen aus Niedersachsen erstellt.

Wir haben uns entschieden, dass wir ein "Sommerprogramm" der Monate April bis Oktober erstellen - das Ergebnis habt ihr nun vor euch.

Es sind leider nicht alle Ortsgruppen in diesem Programm vertreten. Das hat unterschiedliche Gründe: Der Planungsvorlauf der Aktivitäten ist bei den Ortsgruppen unterschiedlich. So waren die Planungen einzelner Ortsgruppen beim Redaktionsschluss schlichtweg noch nicht abgeschlossen, oder es fehlten die Kapazitäten für diesen zusätzlichen Aufwand.

Es sind trotzdem über 100 Veranstaltungen zusammengekommen - eine ziemlich beachtliche Zahl, wie wir finden.

Wir wünschen euch jetzt viel Spaß beim Stöbern in den Terminen. Besucht auch die Veranstaltungen anderer Ortsgruppen, lasst uns alle in Kontakt bleiben bzw. kommen und viele Stunden mit netten Menschen gemeinsam verbringen.



FORTBILDUNGSANGEBOTE

FÜR DIE ORTSGRUPPEN UND NATURFREUND*INNEN IN
NIEDERSACHSEN



**Finanzsprechstunde
mit Erich Rickmann
am 4.4. um 18 Uhr digital über zoom**

Du bist in deiner Ortsgruppe für die Finanzen zuständig und hast viele Fragen, wie du es am besten machen kannst? Dann schicke uns deine Anliegen vorher oder bringe sie mit.

**Schau hin und hör zu
Sensibel sein im Vereinsalltag
mit dem Projektteam der Stärkenberatung
am 11.4. um 18 Uhr digital über zoom**

Wie können wir aufmerksam, sensibel und achtsam im naturfreundlichen Umgang mit- und untereinander sein?

Dazu geben Coletta und Marie-Sophie hilfreiche Tipps und gute Ideen für den Vereinsalltag mit auf den Weg.

**Blick in unsere Satzung
mit dem Landesvorstand
am 25.4. um 18 Uhr digital über zoom**

Vereinssatzungen sind kein leichter Lesestoff. Welche Richtlinien, Vorgaben und Gestaltungsräume bietet unsere Satzung uns für die Arbeit im Landesverband?



Anmeldung und weitere Infos unter: E-Mail: landesverband@nf-nds.de





Mittwoch, 3. April

NaturFreunde Oldenburg

10:00 Vormittagsspaziergang (Matthias)

Samstag, 6. April

NaturFreunde Hannover

Aufräumaktion am Bootshaus
Hermann Bahlsen Allee 8
mit anschließendem Grillen



Sonntag, 7. April

NaturFreunde Alfeld

10:00 Familienfrühstück

Naturfreundehaus Schlehberghütte

Die NaturFreunde laden alle Familien, Alleinerziehende, Einzelpersonen und Gäste zu einem gemeinsamen Frühstück ein.

Kosten: Keine. - Jeder Teilnehmer (Familie) trägt nach Absprache, durch Mitbringen seiner Spezialität, zum Bestücken des Buffets bei.

Mittwoch, 10. April

NaturFreunde Oldenburg

10:00Frühstücksgespräch bei Buss

Donnerstag, 11. April

NaturFreunde Wedemark

09:40 Spaziergang durch Pattensen
Treffpunkt Bahnhof Mellendorf



Donnerstag, 11. April

NaturFreunde Barsinghausen

Griechische Tänze

Heike Lauterbach, NaturFreundin aus Hannover, bewegt uns mit Tänzen aus allen Regionen Griechenlands.

Zwischendurch: Büfett aus selbst mitgebrachten griechischen Köstlichkeiten.

Dafür bitte auch Teller, Besteck, Glas und Serviette mitbringen!

Zeit und Treffpunkt: Jeweils 18:00 Uhr

Kulturfabrik Krawatte, Egestorfer Str. 28

Kosten: NaturFreunde 3,00 €, Gäste 5,00 €

Freitag, 12. April

NaturFreunde Alfeld

19:00 Spieleabend für „Jung und Alt“

Naturfreundehaus Schlehberghütte

Wir spielen alle gerne ganz viele unterschiedliche Gesellschaftsspiele und treffen uns dazu regelmäßig jeden 2. Freitag im Monat - abweichend Schulferien oder Feiertage.

Samstag, 13. April

BergsportNord

11:30 Kletterkreis Outdoor

Raus in die Natur – klettern am Fels! Wir klettern monatlich in wechselnden Gebieten im Ith. Jede*r der/die bereits erste Erfahrungen am Fels gesammelt hat, und zuverlässig sichern kann, ist herzlich eingeladen, sich uns anzuschließen. Auch ohne Kletterpartner kannst du zu uns kommen, wir versuchen die Seilschaften entsprechend der Routen bestmöglich zusammenzustellen.

Voraussetzung: eigene Kletterausrüstung: Helm, Einfachseil (mind. 50m), Klettergurt, Sicherungsgerät, Kletterschuhe, Sicherungsmittel.

Kosten: Der Kletterkreis ist ein kostenloses Angebot für NaturFreunde-Mitglieder und alle, die es werden möchten. Du kannst gerne einfach mehrmals mitkommen und mitklettern, bevor du dich entscheidest, ob du Mitglied werden möchtest. Die Teilnahme am Kletterkreis selbst ist kostenfrei und unverbindlich.



Sonntag, 14. April

NaturFreunde Barsinghausen

Kräuterwandern für Familien

Wir bestimmen und sammeln Frühlingskräuter rund um das Gelände des Naturfreundehauses

Danach werden wir sie gemeinsam zubereiten (KRÄUTER - Pfannkuchen, Butter, Quark, Salat) und unter freiem Himmel genießen.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf max. 30 beschränkt, daher ist eine Anmeldung bis spätestens 12.04.24 erforderlich.

Zeit und Treffpunkt: 10.00 Uhr, NaturFreundehaus Barsinghausen

Kosten: NaturFreunde 5,00 €, Gäste 9,00 €, Kinder frei.

Mittwoch, 17. April

19:00 Abendcafé



Sonntag, 21. April

BergsportNord in Zusammenarbeit mit den NaturFreunden Barsinghausen

Treffpunkt: 9:00 Uhr in Bückeburg

Wanderung: Gipfel und Gärten im Weserbergland

Wir werden einige Höhenzüge des Wesergebirges erwandern, Aussichtspunkte wie den Klippenturm und den Idatum erklimmen, sowie verwunschene Schlossgärten und den historischen Kurpark Bad Eilsen durchwandern. Die ganz Hartgesottene können bei der Einkehr im uralten Klippenturm zusätzliche Höhenmeter bei der Turmbesteigung sammeln. Am Ende der Tour gibt es einen gemeinsamen Ausklang bei einer gemütlichen Runde in einem Gasthof in der Bückeburger Altstadt. Aufgrund der Länge der Tour und der Höhenmeter sollte eine gewisse Grundkondition mitgebracht werden.

Dauer: ca. 6,5 Stunden reine Gehzeit (ohne Pausen!), ca. 23 km Länge, gut 600 Höhenmeter
Start und Endpunkt der Wanderung ist das historische Stadtzentrum von Bückeburg. Der Marktplatz ist vom Bahnhof in Bückeburg fußläufig in ca. 10 Minuten erreichbar.

Sonntag, 21. April

Naturfreunde Hannover

Rundwanderung Hannover- Herrenhausen_Linden

Schöne Tour durch die Leinemasch, die Herrenhäuser Gärten, Limmer und Linden, oft am Wasser entlang (mit Einkehr).

Treffpunkt 10:00 Üstra Linie 10 Richtung Ahlem, Haltestelle Wunstorfer Strasse, GVH Tagesticket.
Streckenlänge ca.14,5 km.

Sonntag, 21. April

NaturFreunde Wedemark

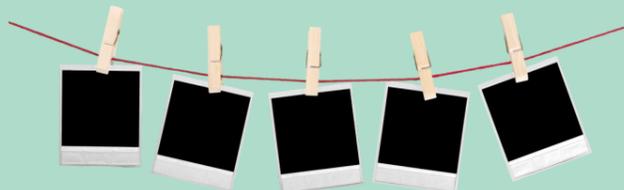
08:40 Wanderung von Baddeckenstedt auf den Elber Berg – 12 km

Treffpunkt Bahnhof Mellendorf

Dienstag, 23. April

NaturFreunde Oldenburg

19:00 Gruppenabend: Wir schauen uns Bilder von unseren Aktivitäten aus 2023 an.



Dienstag, 23. April,

NaturFreunde Uslar

Wir wandern 14:15 Uhr ab NFH nach Schoningen und besichtigen dort um 15:30 Uhr die zentrale Kläranlage. Anschließend, ca. 17 Uhr, Einkehr beim SC Schoningen.

Samstag, 27. April

NaturFreunde Nienburg

Wanderung „Im südlichen Deister von Springe zum Annatum“

Ein erster knackiger Anstieg wird uns von Springe hinauf zum verwilderten Steinbruch am Ebersberg führen. Weiter geht es durch ausgedehnte Buchenwaldgebiete über Köllnischfeld zum Annatum (Einkehr) auf dem Bröhn. Am Bielstein genießen wir den herrlichen Blick auf Springe und Umgebung, bevor es bergab über Sophienhöhe zurück nach Springe geht. Es ist Bärlauchzeit, nehmt also einen Beutel mit. Strecke: ca. 18 km, Gesamtanstieg: ca. 420 m An- und Abreise nach Springe mit der Bahn über Hannover.

Treffpunkt: Bahnhof Nienburg, Bahnhofstraße, 31582 Nienburg

Samstag, 27. April

NaturFreunde Hannover

Kanu: Oker ab Groß Schwülper bis Seershausen

Sonntag, 28. April

NaturFreunde Oldenburg

10:00 Wanderung um die Tühlsfelder Talsperre

Treffpunkt: Parkplatz beim Tierpark.





Ein Donnerstag im Mai

NaturFreunde Barsinghausen

Palästina + Israel

Mit dem grausamen Überfall der Hamas zog Israel gegen den Gaza-Streifen in den Krieg. Mit einer riesigen Anzahl ziviler Opfer zerstört die israelische Armee nahezu alle Städte und Dörfer.

Wer Kritik äußert, wird schnell als Antisemit disqualifiziert.

Was heißt, Israels Sicherheit gehört zur deutschen Staatsräson?

Darf man rechtsradikale Positionen und Politik in Israel und israelischer Politiker nicht kritisieren?

Was lernen wir wirklich aus der Vergangenheit?

Zeit und Treffpunkt: 18:30 Naturfreundehaus Barsinghausen

Mittwoch, 1. Mai

NaturFreunde Oldenburg

10:00 Fahrradtour am ersten Maitag

Treffpunkt: Parkplatz Brandsweg 50

03. Mai, 18:30 Uhr

NaturFreunde Uslar

Backen mit Freunden im Holzbackofen.

Sonntag, 05 Mai

NaturFreunde Uslar

9:30 Uhr ab NFH Pilz- und Kräuterwanderung mit Holger Foerster.

Anschließend am NFH: Kräuter werden zu Pesto verarbeitet.

Anmeldung erforderlich.

Dienstag, 7. Mai

NaturFreunde Barsinghausen

Wir spielen Boule

Wir starten mit einem gemeinsamen Frühstück mit den Boulespieler*innen Grün Weiß Goltern.

Anschließend können wir die tolle Anlage zum Spielen nutzen und haben sicher viel Spaß bei spannenden Spielen.

Zeit und Treffpunkt: 10.45 Uhr Großgoltern, Ohweg 21,(Parkplatz TSV Goltern) Frühstück 11.00 Uhr

Kosten: 13 € für Frühstück und Bahnennutzung

Mittwoch, 8. Mai

NaturFreunde Oldenburg

10:00 Frühstücksgespräch, bei Buss



Mittwoch, 8. Mai – Sonntag, 12. Mai

NaturFreunde Hannover

Kanu: Saale Oberlauf mit Übernachtung bei Gisela und Ulf in Jena



Donnerstag, 9. Mai

NaturFreunde Oldenburg

14:00 Treffen im Cafe Zeitlos. Oldenburger Weg 1, 26209 Hatten/Sandkrug

Donnerstag, 9. Mai – Sonntag, 12. Mai

NaturFreunde Oldenburg

Langes Wochenende an der Elbe

Wir fahren mit den Fahrrädern entlang der Elbe. Übernachtung in einer Pension in Wittenberge.

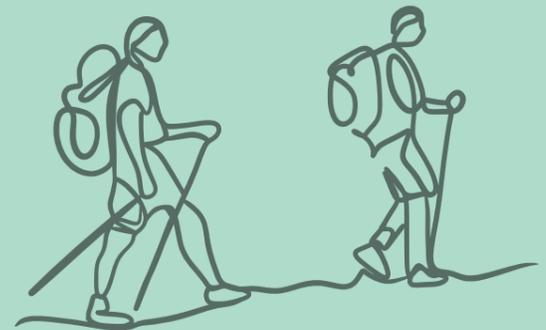
Wir haben nur begrenzt Plätze frei, bitte schnell Anmelden.

Donnerstag, 09. Mai

NaturFreunde Uslar

Himmelfahrtwanderung von Oedelsheim über Vernawahlshausen nach Uslar zum NFH. Ca. 10 Km. Anschließend Kaffeetrinken, Grillen etc. Abfahrt 9:30 Uhr ab NFH mit dem Auto.

Fahrgemeinschaften.



Samstag, 11. Mai

Naturfreunde Hannover

Stadtteilspaziergang Hannover- Linden

Wir starten am Fischerhof, gehen durch die Grünanlagen und der Industrie- und Wohnbebauung in Linden, gegen Ende des Spaziergangs Einkehrmöglichkeit.

Strecke: ca. 5 km,

Treffpunkt: 12:40 Uhr Hbf. Hannover "unterm Schwanz",

vom Hbf. aus nutzen wir die Öffis innerhalb der Zone A.

Sonntag, 12. Mai

NaturFreunde Alfeld

09:00 Orchideen am Orts- und am Schneiderberg

Was haben die Arbeitseinsätze vom Herbst 2023 zur Pflege der Orchideen-Lebensräume bewirkt?

Ein Spaziergang über den Südhang des Ortsberges und durch den Schneiderberg

Gemeinschaftsveranstaltung mit der Senioren-Akademie



Sonntag, 12. Mai

NaturFreunde Hannover

Radtour: Tagestour: Von Springe zum Maschsee

Treffpunkt: 9:30 Uhr, „unterm Schwanz“ GVH Zone ABC

Radtour von Springe durchs Calenberger Land bis zum Maschsee. ca.45 Km



Montag, 13. Mai

19:00 Abendcafé

Montag, 13. Mai

NaturFreunde Barsinghausen

Entspanntes Wandern zur Wallmannhütte

Ein ca. 2,5 km langer Weg führt uns zur Wallmannhütte, unserem Picknickplatz. Gemütlich geht es dann zurück zum Parkplatz.

Bitte mitbringen: Getränke, Brot, Kuchen, Kekse etc.

Zeit und Treffpunkt:

13.45 Uhr Bahnhof Egestorf, von hier aus sind Fahrgemeinschaften zum Parkplatz Wallmannweg möglich. Dafür ist eine Anmeldung erforderlich!

14.00 Uhr Parkplatz Wallmannweg, erster Weg rechts unterhalb vom Nienstedter Pass, in Richtung Nienstedt

Kosten: Mitglieder d. NaturFreunde frei, ggf. fallen Kosten in Höhe von 2 € p.P. für den Shuttle zum Nienstedter Pass an

Donnerstag, 16. Mai

NaturFreunde Wedemark

08:40 Zur Obstbaumblüte in den Willy-Spahn-Park Ahlem

Treffpunkt Bahnhof Mellendorf

Montag, 20. Mai

NaturFreunde Oldenburg

10:00 Mühlenradtour - Wir fahren mehrere Mühlen im Ammerland an.

Treffpunkt: Aldi Parkplatz in Bad Zwischenahn



**NATUR *
FREUNDE**

Jetzt Mitglied werden!

<https://nf-nds.de/mitglied-werden>

Freitag, 24. Mai

NaturFreunde Alfeld

19:00 Spieleabend für „Jung und Alt“ Naturfreundehaus Schleberghütte

Wir spielen alle gerne ganz viele unterschiedliche Gesellschaftsspiele und treffen uns dazu regelmäßig jeden 2. Freitag im Monat - abweichend Schulferien oder Feiertage.

Samstag, 25. Mai

NaturFreunde Wedemark

08:40 Wanderung in den Rehburger Bergen

Treffpunkt Bahnhof Mellendorf 12 km



Samstag, 25. Mai

NaturFreunde Nienburg

Wanderung „Auf Geoerlebnispfaden von Vienenburg in den Harly“

Der Höhenzug des Harly am Nordrand der „Klassischen Quadratmeile der Geologie“ und nordwestlich von Vienenburg verläuft etwa parallel zum benachbarten Harz, ist jedoch in geologischer und botanischer Hinsicht eine Besonderheit. Vom Bahnhof Vienenburg wandern wir auf dem Kammweg des Harly bis zu dessen Nordspitze und dann an der Westseite zum Kloster Wöltingerode (Einkehr) und wieder zurück nach Vienenburg. Strecke: ca. 18 km, Gesamtanstieg: ca. 250 m.

An- und Abreise nach Vienenburg mit der Bahn über Hannover und Goslar.

Treffpunkt: Bahnhof Nienburg, Bahnhofstraße, 31582 Nienburg

Samstag, 25. Mai

NaturFreunde Uslar

Radtour mit Uli. 10 Uhr ab Stadtwerke Uslar

Uslar, Lippoldsberg, Gieselwerder, Bad Karlshafen, Würgassen. Einkehr „Alte Linde“. Weiter über Wahmbeck, Bodenfelde nach Uslar. Ca 50 Km.

Samstag, 25. Mai

Naturfreunde Hannover

Wanderung Leinebergland: Von Freden nach Bad Gandersheim

Treffpunkt: 9:10 Uhr, Hbf Hannover, Unterm Schwanz, (ggf. NDS-Ticket)

Wir wandern durch eine abwechslungsreiche Landschaft mit herrlichen Ausblicken. Sehenswert: Kloster

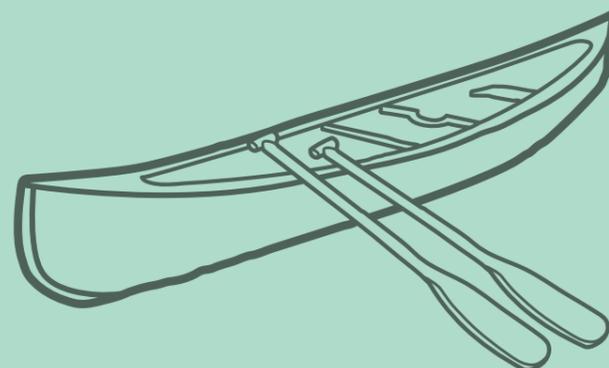
Brunshausen (Einkehr geplant), Kurpark der Landesgartenschau, Domstadt Bad Gandersheim.

Wanderstrecke: ca. 14 km

Samstag, 25. Mai – Sonntag, 26. Mai

NaturFreunde Hannover

Kanu: Berlin Tour auf der Spree zusammen mit DKV





Samstag, 1. Juni

NaturFreunde Wedemark

7:45 Busfahrt nach Einbeck

nähere Informationen folgen zeitnah

Mittwoch, 5. Juni

NaturFreunde Oldenburg

10:00 Vormittagsspaziergang (Matthias)

Freitag, 07. Juni, 18:30 Uhr

NaturFreunde Uslar

Backen mit Freunden im Holzbackofen.

Anschließend Querschneiden. Jeder bringt etwas zum Verzehren mit



Sonntag, 09. Juni

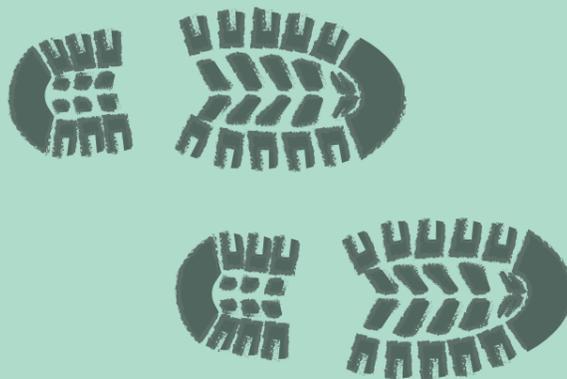
NaturFreunde Uslar 11 Uhr ab NFH

Wanderung im Reinhardswald.

Rundweg über Staufenberg.

Ca. 10 Km, 3 Std, leichte Wanderung.

Mit Rucksackverpflegung.



Dienstag, 11. Juni – 18. Juni

NaturFreunde Hannover

Radtour: Auf der 3 Seen Route durchs Oldenburger Münsterland

Rundkurs von Bad Zwischenahn um das Zwischenahner Meer weiter zur Talsperre Thüsfeld und zum Dümmer See. Entlang der Hunte zurück nach Bad Zwischenahn.

Die Tagesetappen (ca.60 bis 70 Km.) werden individuell nach Übernachtungsmöglichkeit gestaltet (6 bis 7 Tage).

Streckenlänge: ca.310 Km, Anmeldung bis 19.03.2024

Mittwoch, 12. Juni

NaturFreunde Oldenburg

10:00 Frühstücksgespräch bei Buss



Donnerstag, 13. Juni

NaturFreunde Wedemark

09:40 Spaziergang im Park der Sinne Laatzen

Treffpunkt Bahnhof Mellendorf

Donnerstag, 13. Juni

Fortbildung für Ortsgruppen und Mitglieder in Niedersachsen

18:30 Ein

Adressen, Handynummern, E-mail-Adressen.... viele Daten

erfassen wir von unseren Mitgliedern.

Wie gehen wir damit verantwortungsvoll und sicher umgehen?

Donnerstag, 13. Juni

19:00 Abendcafé

Freitag, 14. Juni

NaturFreunde Alfeld

19:00 Spieleabend für „Jung und Alt“

Naturfreundehaus Schlehberghütte

Wir spielen alle gerne ganz viele unterschiedliche Gesellschaftsspiele und treffen uns dazu regelmäßig jeden 2. Freitag im Monat - abweichend Schulferien oder Feiertage.

Samstag, 15. Juni

NaturFreunde Nienburg

Wanderung „Im Leinebergland von Freden auf die Lieth und den Selter“

Die artenreichen Halbtrockenrasen des NSG Lieth mit herrlichen Ausblicken ins Leinetal und auf den Selter sind ein erster Höhepunkt dieser Wanderung, bevor wir uns dem nördlichen Teil des Selterhöhenzuges zuwenden. Dort umrunden wir den Spielberg, wandern am Klippenrand des Thödingberges zur Passstraße, überqueren diese und steigen an der Kante des Römermann'schen Steinbruchs hinauf auf den südlichen Selter. Wir folgen dem spektakulären Klippenweg im NSG Selterklippen und steigen schließlich wieder hinab ins Leinetal. Strecke: ca. 16 km, Gesamtanstieg: ca. 500 m.

Treffpunkt: Bahnhof Nienburg, Bahnhofstraße, 31582 Nienbur

Dienstag, 18. Juni

NaturFreunde Oldenburg

19:00 Gruppenabend - Programmgestaltung II/2

Dienstag, 18. Juni

NaturFreunde Uslar, 14 Uhr in Hannover

Wir besichtigen den Niedersächsischen Landtag.

Genauer Ablauf wird zeitnah bekanntgegeben.

Freitag, 21. Juni

NaturFreunde Barsinghausen

Mittsommer am NaturFreundeHaus

Die Sommersonnenwende war schon in der Vergangenheit Grund genug für eine Feier. In vielen Religionen wird dieser Tag hervorgehoben. Danach werden die Tage wieder kürzer. Grund genug, den längsten Tag im Jahr zum Anlass zu nehmen, um sich zu treffen und am Lagerfeuer zu plaudern, zu singen und sich's einfach gut gehen zu lassen.

Bitte mitbringen: Kleinigkeiten für ein abendliches Picknick, Teller, Besteck etc.

Zeit und Treffpunkt: 18.00 Uhr, NaturFreundehaus

Kosten: Getränke werden vor Ort bezahlt

Freitag, 21. Juni

Naturfreunde Hannover

Mitsommersonnenuntergangsfeierabendwanderung

Treffpunkt: 18:45 Uhr „Unterm Schwanz“, GVH Zone AB,

Wanderstrecke: ca. 7 km.

Vom S-Bahn Haltepunkt Lemmie wandern wir mit schönen Fernsichten zum Gehrdener Berg, wo wir den Sonnenuntergang und Mitgebrachtes genießen wollen.

Sitzkissen bitte nicht vergessen!

Sonntag, 23. Juni

NaturFreunde Oldenburg

10:00 Wanderung um den Tweelbäker See

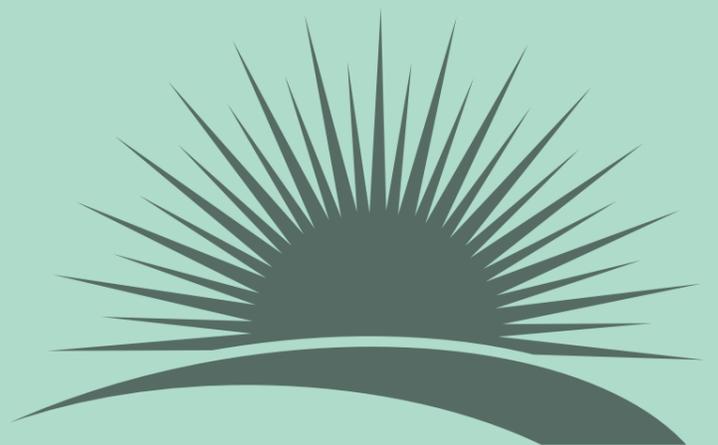
Treffpunkt: Parkplatz „Am Tweelbäker See“

Sonntag, 23. Juni

NaturFreunde Uslar, 10.30 Uhr NFH

Wir spielen Boule und wollen anschließend Grillen.

Das Grillgut bringt jeder selbst mit



Sonntag, 23. Juni

NaturFreunde Wedemark

08:40 Wanderung von Wesseln nach Bad Salzdetfurth

Treffpunkt Bahnhof Mellendorf



Freitag, 28. Juni

NaturFreunde Barsinghausen

Spannende Ecken von Celle und Führung durch das Bieneninstitut Celle

Durch den starken Rückgang der Bienenhaltung Anfang des 20. Jahrhunderts wurde in Celle das Bieneninstitut gegründet. Am Rand der Altstadt gelegen beherbergt es in einem idyllischen Garten etliche Bienenvölker und ein kleines Museum.

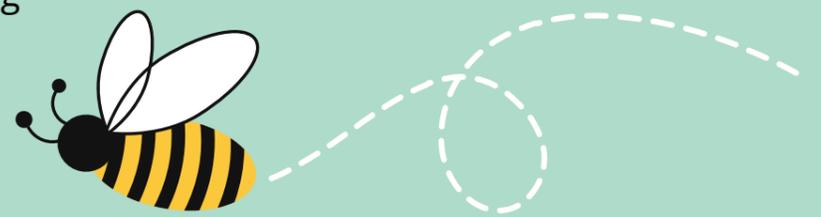
Ein Rundgang durch das malerische Celle mit seinen schönen Fachwerkbauten und eventuell einem Schlossbesuch beenden wir den Tag.

Kosten: Anfallenden Fahrtkosten regeln die Fahrgemeinschaften, Führung Bieneninstitut 8,00–10.00€, je nach Gruppengröße und Kosten beim Einkehrschwung

Freitag, 28. Juni – Sonntag, 30. Juni

NaturFreunde Hannover

Kanu: Werra bei Wietzenhausen mit Kirschen Pflücken auf Hüser Plantage



Sonntag, 30. Juni

Naturfreunde Hannover

Region Hannover: Von Immensen-Arpke nach Burgdorf

Von Immensen-Arpke durchs Burgdorfer Holz über das Naturfreundehaus Grafhorn nach Burgdorf.

Treffpunkt 8:40 Hbf Hannover, Unterm Schwanz, S-Bahn Linie 7 Lehrte, danach Sprinti bis Immensen Arpke, GVH Tagesticket ABC.

Wanderstrecke ca.16 km.



Landesverband Niedersachsen



Mittwoch, 3. Juli

NaturFreunde Oldenburg

10:00 Vormittagsspaziergang (Matthias)

Freitag, 05. Juli, 18:30 Uhr

NaturFreunde Uslar

Backen mit Freunden im Holzbackofen

Mittwoch, 10. Juli

NaturFreunde Oldenburg

10:00 Frühstücksgespräch bei Buss

Freitag, 12. Juli – Sonntag, 14. Juli

BergsportNord

Kommt mit uns nach draußen und meldet euch zu einem gemeinsamen Kletterwochenende an den Felstürmen des Ith an!

Wenn ihr bereits Klettererfahrung in der Halle oder am Fels gesammelt habt, diese jedoch noch etwas ausbauen möchtet, seid ihr genau richtig.

Es werden drei Trainer*innen vom Team „BergsportNord der Naturfreunde“ die Kletterfreizeit begleiten und die Trainingsinhalte ganz nach euren Wünschen und Fähigkeiten zusammen stellen: Draußen-Neulinge können im Toprope erste Erfahrungen am Fels sammeln oder bereits Vorstiegsversuche am Fels wagen.

Kletterer*innen mit etwas mehr Felserfahrung können unter Anleitung an ihrer Klettertechnik und -taktik feilen.

Samstag, 13. Juli, 14 Uhr ab NFH

NaturFreunde Uslar

Weserwanderung. Ca. 4-5 Km, 1,5 Std.

Wir wandern von Höxter zum Kloster Corvey und zurück.

Fahrgemeinschaften ab NFH.

Sonntag, 14. Juli

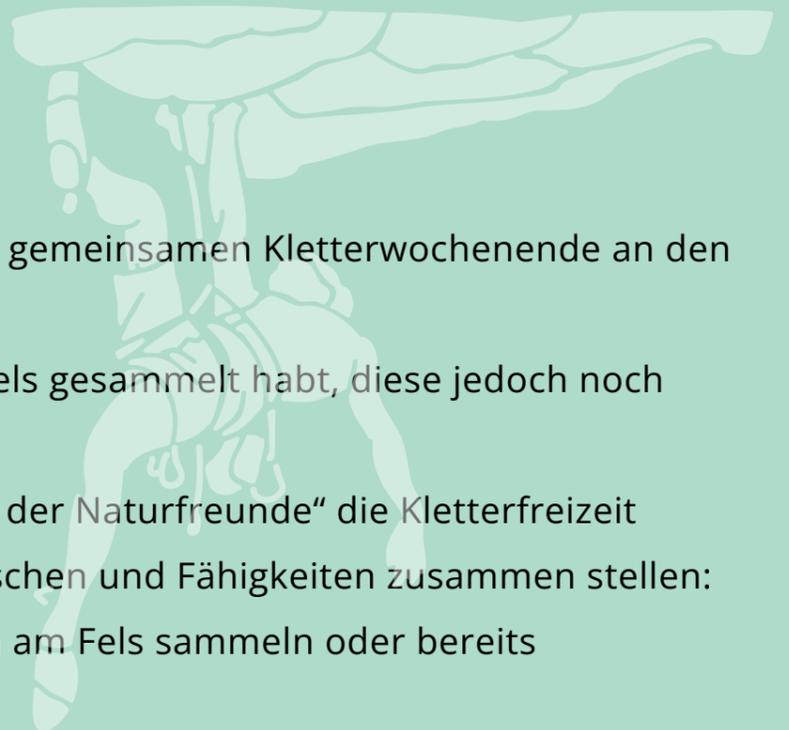
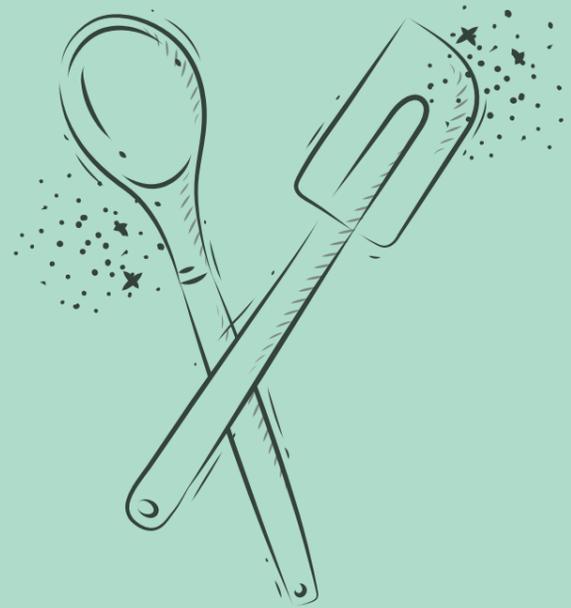
Naturfreunde Hannover

Rundwanderung Bad Pyrmont

Treffpunkt: 08:40 Uhr „unterm Schwanz“, (ggf. NDS-Ticket)

Wanderstrecke: ca.14 km.

Rundwanderung über einige Höhen des Pyrmonter Berges, durch den Pyrmonter Kurpark und durch die Stadt



Dienstag, 16. Juli

19:00 Abendcafé

Mittwoch, 17. Juli

NaturFreunde Barsinghausen

Radtour: Wir radeln durch die sommerliche Feldmark mit Einkehr bei der Lebenshife Holtensen, wo Kaffee und Kuchen im Angebot stehen. Weiter geht es zur Sängereiche dort machen wir nochmals Pause. Unsere Radtour führt uns nun zurück nach Barsinghausen. Die Strecke beträgt ca. 30 km.
Zeit und Treffpunkt: 12.00 Uhr, Egestorf Schmiedestr.17 (Bio Hofladen)

Kosten: Mitglieder d. NaturFreunde frei

Freitag, 19. Juli

NaturFreunde Uslar 19 Uhr NFH

Wir spielen Boule

Samstag, 20. Juli

Naturfreunde Hannover

Rundwanderung Stadtoldendorfer Wald

Treffpunkt 8:15 Uhr, Hbf Hannover "Unterm Schwanz", (ggf. NDS-Ticket),

Wanderstrecke: ca.14 km.

Wir wandern durch den Stadtoldendorfer Wald über den Kellbergturm, die Ruine Homburg und die Tentruseiche zurück nach Stadtoldendorf.

Sonntag, 21. Juli

NaturFreunde Oldenburg

Kanu: Aller mit Übernachtung und Grillen am Samstag Abend auf Thomas Campingplatz Schwachhausen

Dienstag, 23. Juli

NaturFreunde Oldenburg

Abendspaziergang durch den Oldenburger Schlossgarten, mit anschließenden Eisessen. Treffen auf dem Schlossplatz

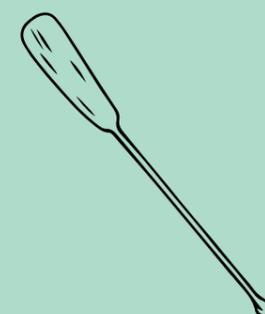
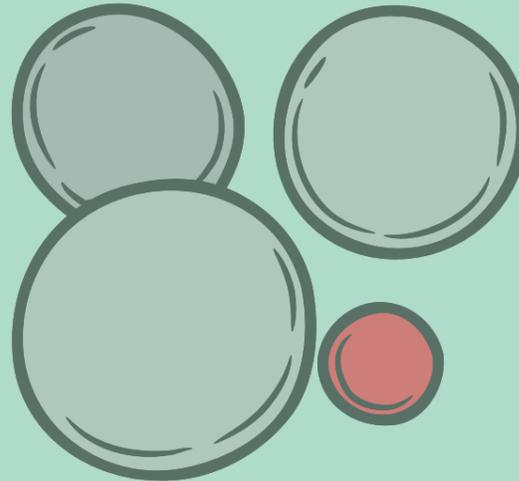
Samstag, 27. Juli

NaturFreunde Uslar 13 Uhr NFH

Ferienstpaß mit Holger und Susanne

Backen im Holzbackofen, Lagerfeuer und Stockbrot, Spiele, Spiele, Spiele. Ende ca. 17 Uhr.

Anmeldung über Stadtjugendring Uslar erforderlich.



Sonntag, 28. Juli

NaturFreunde Oldenburg

10:00 Fahrradtour, was genaues wird bekanntgegeben.

Sonntag, 28. Juli

NaturFreunde Hannover

Radtour: Tagestour rund ums Altwarmbüchener Moor

Treffpunkt: 9:00 „Unterm Schwanz“, Streckenlänge: ca. 50 km

Unsere Fahrt verläuft durch die Eilenriede zum Altwarmbüchener See. Weiter geht es rund um das Altwarmbüchener Moor und über Anderten bis in die Eilenriede. Hier wollen wir einkehren.

Anschließend geht es zurück in die City.

AUGUST NaturFreunde

NIEDERSACHSEN

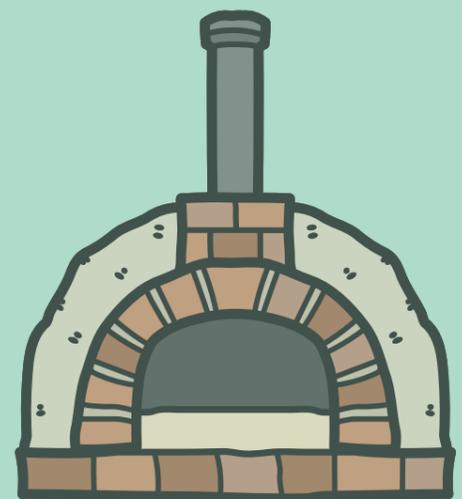


Freitag, 02. August

NaturFreunde Uslar 18:30 Uhr

Backen mit Freunden im Holzbackofen, anschließend Querschneiden.

Jeder bringt etwas zum Verzehren mit



Samstag, 3. August

NaturFreunde Hannover

Kanu: Mittellandkanal von Misburg bis List mit anschließend Grillen in Kirstins Kleingarten

Samstag, 3. August

NaturFreunde Hannover

Radtour: Tagestour: Rundtour, ca. 60 km Treffpunkt 9:10 Uhr, Hbf Hannover "Unterm Schwanz"

Wir fahren ab Seelze über Garbsen, Mittellandkanal, Eilenriede, Maschsee, Hemmingen, Benter Berg zurück nach Seelze.

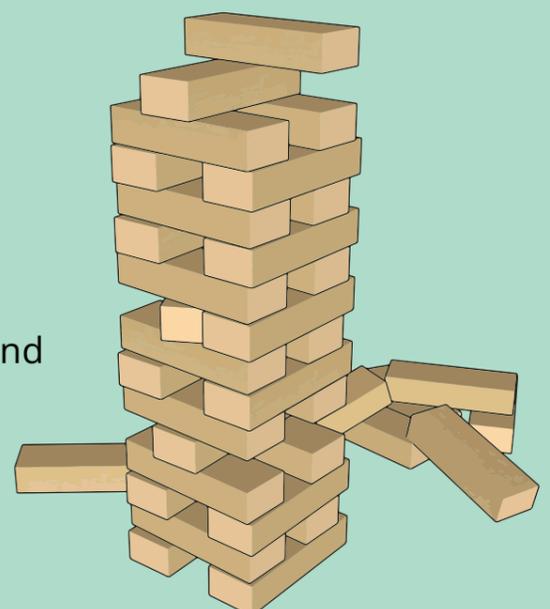
Freitag, 9. August

NaturFreunde Alfeld

19:00 Spieleabend für „Jung und Alt“

Naturfreundehaus Schlehberghütte

Wir spielen alle gerne ganz viele unterschiedliche Gesellschaftsspiele und treffen uns dazu regelmäßig jeden 2. Freitag im Monat - abweichend Schulferien oder Feier



Mittwoch, 14. August

NaturFreunde Uslar 14:30 ab NFH

Wir wandern um die Klinik in Lippoldsberg. Anschließend Führung durch das Klinikgelände mit H. J. Langer. Abschluß gegen 17 Uhr im Kretaliano in Bodenfelde. Fahrgemeinschaften ab NFH.

Freitag, 16. August

NaturFreunde Uslar 19 Uhr NFH

Wir spielen Boule

Sonntag, 18. August

Naturfreunde Hannover

Vom Radau Wasserfall über Eckertalsperre nach Torfhaus

Treffpunkt: 8:30 Uhr, „unterm Schwanz“, (ggf. NDS-Ticket)

Wanderstrecke: ca. 15 Km.

Freitag, 23. August

NaturFreunde Barsinghausen

Entspanntes Wandern durch das Egestorfer Feld

Unsere Sommerwanderung führt uns am Modellflugplatz vorbei zur BBI-Hütte in der Langreder Feldmark. Hier wollen wir mit Blick auf den Deister gemütlich Kaffee trinken. Unser Rundweg ist ca. 5 km lang.

Bitte mitbringen: Getränke, Brot, Kuchen, Kekse etc.

Zeit und Treffpunkt:

13.45 Uhr Bahnhof Egestorf, von hier aus sind Fahrgemeinschaften möglich. Dafür ist eine Anmeldung erforderlich!

14.00 Uhr, Egestorf Nienstedter Stadtweg (Feldweg in Richtung Bauer Struß)

Kosten: Mitglieder d. NaturFreunde frei



Samstag, 24. August

Landesverband

Tag der NaturFreund*innen

Niedersachsen / Bremen

Naturfreundehaus Nienburg

Abendcafé Live !

**Tag der NaturFreund*innen
Niedersachsen / Bremen & 75 Jahr-Feier
NaturFreunde Nienburg**

**Kommt vorbei und erlebt einen wunderbaren Tag
am Naturfreundehaus Nienburg (Weser)!**

**Samstag
24.08.2024
nachmittags/
abends**

www.nf-nds.de  **Eine Idee lebt!**

Einladung zur Sozialen Pedale:

Vielfältige Nachhaltigkeit in
Niedersachsen

vom 23.-25. August 2024

radeln wir

durch Niedersachsen, zum

NaturFreundeTag und dem

75. Jubiläum der Ortsgruppe Nienburg

Jetzt schon anmelden: staerkenberatung@nf-nds.de



Sonntag, 25. August

NaturFreunde Uslar 13:30 ab NFH

Wir wandern auf dem Rundweg bei Adelebsen, Waldlehrpfad, Kochslinde.

Ca. 7 Km, 2 Std.

Sonntag, 25. August

NaturFreunde Hannover

Kanu: Leine ab Neustadt bis Mariensee

Freitag, 30. August – Freitag, 6. September

NaturFreunde Barsinghausen

31. Wanderwoche im Teutoburger Wald

Direkt vom Naturfreundehaus aus, führen Wege durch naturbelassene Wälder, mit einer großen Artenvielfalt der hiesigen Flora und Fauna. Vor der Tür beginnt der Bielefelder Lämmerweg und der Natura Trail Teutoburger Wald, der von den NaturFreunden selbst erstellt wurde. Auch die Herrmanshöhe oder die Externsteine sind gut zu erreichen und sollte ein Ausflug in die Stadt locken, bietet sich Bielefeld an, dass nur 7 km entfernt liegt.

Zeit und Treffpunkt: 30.8. - 6.9.24 Weitere Infos nach Anmeldung!

NaturFreunde Haus Teutoburg www.nfht.de

7 Übernachtung, Frühstücksbuffet, warmes

Abendbuffet, Bettwäsche und Handtücher

NaturFreunde: EZ 550,00 €, DZ 475,00 €

Gäste: EZ 575,00 €, DZ 500,00 €



Samstag, 31. August – Samstag, 7. September

BergsportNord

2. BergsportNord Wander- und Kletterwoche: Nordvogesen

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder eine kombinierte Kletter- und Wanderreise an für alle, die Spaß am Wandern oder am Klettern oder an beidem haben.

Unterkunft: Hotel-Restaurant du Windstein, nur wenige Kilometer hinter der deutsch-französischen Grenze. Mitten im Wald des Naturparks der Nordvogesen ist es für uns der perfekte Ausgangspunkt für die Wanderungen und Klettertouren.

Die Verpflegung mit Halbpension bietet eine gesunde und traditionelle Küche, die typisch für die Elsässer Region ist. Täglich bieten wir geführte Wanderungen in die abwechslungsreiche Umgebung an.

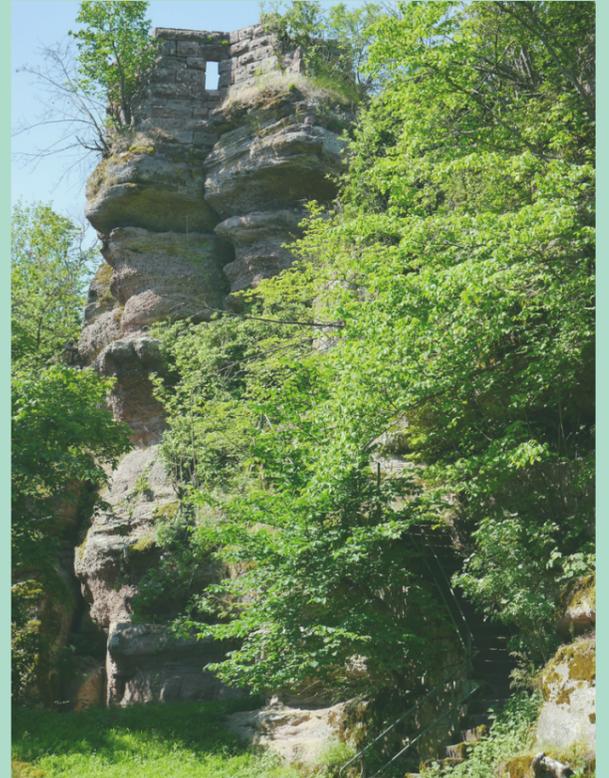
Das Klettern findet in täglich wechselnden Klettergebieten statt. Auch wenn das Klettern eigenständig erfolgt (die Reise ist kein Kletterkurs!), sind zwei bis drei erfahrene Klettertrainer*innen dabei.

Am Abend treffen sich Wander*innen und Kletter*innen beim gemeinsamen Abendessen zum Austausch über das Erlebte und für fröhliche Spielerunden.

7x Übernachtung/Halbpension in Zwei- und Dreibettzimmern

NaturFreunde: 599,-€

Gäste: 659,-€



SEPTEMBER

Sonntag, 1. September

NaturFreunde Alfeld

9:00 Ith-Hils-Wandertag

Auch wir sind dabei, wenn alle Kommunen rund um den Qualitätsweg am Ith-Hils-Wandertag geführte Wanderungen für die ganze Familie anbieten.

Diese führen zu unterschiedlichen Naturerlebnissen, spektakulären Aussichten, bizarren Felsformationen, historische Kultstätten oder geheimnisvollen Höhlen.

Treffpunkt: Parkplatz Sparkasse/AOK, Walter-Gropius-Ring 1, 31061 Alfeld



Sonntag, 01. September

NaturFreunde Uslar 10:30 Uhr

Wir spielen Boule mit anschließendem Peekereessen



Samstag, 7. September

Naturfreunde Hannover

Ausflug ins Harzvorland in die Salzgitterer Berge

Treffpunkt: 08:30h „unterm Schwanz“ am Hauptbahnhof

Hannover, (ggf. NDS-Ticket);

Fahrt mit erix um 08:48h nach Goslar und weiter mit dem Bus nach Liebenburg.

Strecke ca. 13km, +/- 210hm

Rundweg von/nach Liebenburg mit barocker Schlossanlage in Liebenburg. Einkehrmöglichkeit!

Freitag, 06. September

NaturFreunde Uslar 18:30

Backen mit Freunden im Holzbackofen.

Samstag, 7. September und Sonntag, 8. September

NaturFreunde Osnabrück

Osnabrücker Landpartie: Radeln, Musik, Information, Kultur, Begegnung, Natur

Samstag, 14. September – Sonntag, 15. September

NaturFreunde Hannover

Kanu: Weser bei Rühle

Mittwoch, 18. September

19:00 Abendcafé

Samstag, 21. September

NaturFreunde Uslar 13Uhr Fahrgemeinschaften ab NFH.

Wandern bei Delliehausen.

Rundweg Bergsee (Zechenteich) über Köhlerhütte. Ca. 8 Km, 2,5 Std.

Sonntag, 22. September

NaturFreunde Hannover

Radtour: Rundkurs Anderten, Sehnde, Algermissen,

Harsum, Giesen, zurück über Sarstedt, Laatzen.

Treffpunkt 9:30 Maschseebad, Streckenlänge ca. 50 km





Donnerstag, 3. Oktober

NaturFreunde Hannover

Kanu: Örtze

Freitag, 04. Oktober

NaturFreunde Uslar 18:30

Backen mit Freunden im Holzbackofen



Samstag, 5. Oktober

NaturFreunde Barsinghausen

Wir sammeln Pilze

Nach unserer Sammelaktion im Deister werden wir die gesammelten Pilze gemeinsam putzen und über dem Lagerfeuer zu braten. Köstlich!

Pilze richten sich leider nicht nach unserem Kalender! - Darum ist evtl. eine Verschiebung des Termins möglich (nach vorn o. hinten).

Bei Interesse bitte bis 27.09. anmelden, dann wird über Veränderungen informiert!

Zeit und Treffpunkt: 9:00 Uhr am Naturfreundehaus Barsinghausen

Sonntag, 6. Oktober

NaturFreunde Hannover

Radtour: Von Hannover nach Mellendorf

Treffpunkt: 10:00 Uhr Maschsee Nordufer am

Fackelläufer

Streckenlänge: ca. 50 Km



Sonntag, 13. Oktober

Naturfreunde Hannover

Von Helstorf nach Mellendorf

Treffpunkt: 9:30 Uhr, „unterm Schwanz“ GVH Zone ABC Tages Ticket,

Wanderstrecke ca. 15 Km.

Von Helstorf über die Reiter Heide und den Brelinger Berg nach Mellendorf.

Freitag, 18. Oktober

NaturFreunde Barsinghausen

Neumond- und Sternenwanderung

Am 17.10. ist Neumond, die Nächte sind dunkel. Bei richtigem Wetter (möglichst wolkenlose Nacht) gehen wir nach einer kurzen Einführung in die Welt der Gestirne auf eine Wiese in den Deister fernab von allen Lichtern. Dort erkunden wir den Sternenhimmel nach bekannten Sternbildern und Sternen. Zu einem Sternbild gibt es die passende Geschichte.

Bitte mitbringen: Iso-Matte und Schlafsack zum warmen Sitzen.

Zeit und Treffpunkt: 18.30 am Naturfreundehaus Barsinghausen

Kosten: gute Laune und Interesse

Freitag, 18. Oktober

NaturFreunde Barsinghausen

Ausflug in das Wiesentgehege Springe

Verteilt auf 90 Hektar mit Wiesen und altem Baumbestand leben im Wiesentgehege an die 100 zum Teil stark gefährdete Arten, die hier einen geschützten Lebensraum in natürlicher Umgebung finden.

Wir sind auf einem ca. 6 km langen Rundweg unterwegs, können uns gegen 11.45 Uhr die Fütterung der Timber- oder Polarwölfe und um 14.00 Uhr die Flugvorführung im Falkenhof ansehen.

Bitte mitbringen: Getränke, Brot, Kuchen, Kekse etc.

Zeit und Treffpunkt:

10.00 Uhr Bahnhof Barsinghausen, von hier aus sind Fahrgemeinschaften möglich.

Dafür ist eine Anmeldung erforderlich!

11.00 Uhr, Eingang Wiesentgehege Springe

Kosten: Eintritt 13,00 plus Fahrtkosten bei Fahrgemeinschaften

Samstag, 19. Oktober

NaturFreunde Uslar 13:30 NFH

Spaziergang an der Weser.

Lippoldsberg – Wahmbeck und zurück.

Einkehr im Cafe Ambiente - Bodenfelde

Fahrgemeinschaften ab NFH.

Sonntag, 24. Oktober

NaturFreunde Hannover

Kanu: Planungstreffen für 2025



Wir hoffen, dass bei diesen Angeboten auch für dich etwas dabei ist. Bitte habt Verständnis, dass wir keine persönlichen Daten der Organisierenden angegeben haben. Wenn ihr das Programm online als PDF lest, könnt ihr die veranstaltenden Ortsgruppen direkt anklicken, der Link führt euch dann zu Seiten mit weiteren Informationen. Ihr könnt natürlich auch über die Homepage des LV

<https://nf-nds.de/> -> über uns -> Ortsgruppen

Kontaktinformationen zu allen Ortsgruppen abrufen - also auch zu den Ortsgruppen, die zum Redaktionsschluss ihre Veranstaltungsplanung noch nicht abgeschlossen hatten.



Auf der Landesseite gibt es auch einen Online-Veranstaltungskalender.

<https://nf-nds.de/veranstaltungen>

Hier könnt ihr eure Veranstaltungen eintragen lassen, und natürlich auch abrufen. Nutzt die Möglichkeiten.

Wir freuen uns, wenn wir euch auf möglichst vielen NaturFreunde-Veranstaltungen sehen und eine schöne Zeit miteinander verbringen.

Liebe Grüße und Berg frei,

euer Landesverband